



**ASOCIACIÓN DE
FAMILIARES DE
ENFERMOS DE
ALZHEIMER**

LA AURORA

Memoria anual 2025



Índice:

- 1. Datos de la entidad**
 - 1.1 Denominación y características**
 - 1.2 Tipo de Centro**
 - 1.3 Capacidad**
 - 1.4 Horario**

- 2. Número de socios/as**

- 3. Finalidad**

- 4. Descripción de los servicios y número de beneficiarios**

- 5. Recursos Humanos**

- 6. Medios materiales y recursos**

- 7. Programas y actividades por área de actuación**
 - 7.1 Área de enfermería**
 - 7.2 Área de fisioterapia**
 - 7.3 Área de psicología y terapia ocupacional**
 - 7.4 Área Social**
 - 7.5 Área de ocio**
 - 7.6 Área de sensibilización y difusión**

- 8. Resultados obtenidos**



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER “LA AURORA”
CENTRO DE DÍA PARA MAYORES “EL ÁNGEL”
C/ Ánsar nº 6, 11130 Chiclana de la Frontera (Cádiz)
Nº Reg. 5466 - C.I.F.: G-11.472.172 Tfn.: 956.53.24.60
e-mail: afaauror@hotmail.com www.alzheimeraurora.com
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA – Orden INT/985/2005

1. DATOS DE LA ENTIDAD

1.1 DENOMINACIÓN Y CARACTERÍSTICAS

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER LA AURORA

Domicilio social: Calle Ánsar, nº 6. C.P: 11130 Chiclana de la Frontera, Cádiz.

CIF/NIF: G-11472172 **Tfno./fax:** 956.53.24.60 **Móvil:**620.539.509

Correo Electrónico: afaauror@hotmail.com

Página Web: www.alzheimeraurora.com

Inscripciones en los Registros de Entidades:

- Reconocida entidad sin fines lucrativos, Ley 49/2002.
- Consejería de Administración y Justicia de la Junta de Andalucía, nº 5466, fecha 24/05/1999 – (Registro de asociaciones).
- Registro de Asociaciones de Interés Vecinal del Excmo. Ayto. de Chiclana, nº 7/2000, fecha 22/03/2000.
- Registro de Asociaciones de Ayuda Mutua de Salud, Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, nº 530/00, fecha 03/03/2000.
- Registro de Entidades, Servicios y Centros Sociales de la Consejería de Asuntos Sociales de la Junta de Andalucía, nº E/3942, fecha 05/03/2001.
- Registro General de Entidades de Voluntariado de Andalucía de la Consejería de Gobernación, nº 422.
- En cumplimiento con LOPD, fecha 13/07/2012
- Censo de Asociaciones en Salud de Andalucía, nº 1762, fecha 04/10/2017.
- Declara de Utilidad Pública, fecha 09/07/2013.
- Registro Centro Sanitario con autorización de instalación y funcionamiento de las unidades asistenciales de psicología y fisioterapia, N.I.C.A. 45110, fecha 05/10/2014, Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales.
- Registro Autonómico de Empresas Alimentarias, cafetería, nº 11130-01109, fecha 04/06/2015, Consejería de Salud.
- Cesión del edificio por parte del Ayuntamiento de Chiclana durante diez años prorrogable a cinco más. Fecha de la cesión 29/12/2017
- Autorización de funcionamiento como Centro de Día concedida por la Junta de Andalucía, fecha 20/02/2020.
- Acreditación como Centro de Día concedida por la Junta de Andalucía, fecha 15 de diciembre de 2020.



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER “LA AURORA”
CENTRO DE DÍA PARA MAYORES “EL ÁNGEL”
C/ Ánsar nº 6, 11130 Chiclana de la Frontera (Cádiz)
Nº Reg. 5466 - C.I.F.: G-11.472.172 Tfn.: 956.53.24.60
e-mail: afaauror@hotmail.com www.alzheimeraurora.com
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA – Orden INT/985/2005

- Concierto Social para la ocupación de plazas concertadas de la Junta de Andalucía en nuestro centro 01/12/21.

1.2 TIPO DE CENTRO

Es un centro privado perteneciente a la Asociación Sin Ánimo de Lucro Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer La Aurora.

Se trata de un centro de día para la estimulación cognitiva integral de personas con Alzheimer, estando considerado como un centro tipo I.

Desde diciembre de 2021 contamos con 20 plazas concertadas con la Junta de Andalucía.

1.3 CAPACIDAD

Cuenta con una capacidad para 50 usuarios/as con este perfil. Se solicitó ampliación del número de plazas a 70, siendo concedida dicha ampliación por la Junta de Andalucía con fecha del 14 de julio de 2025.

1.4 HORARIO

De lunes a viernes en horario de 9:30 a 17:30 horas.

2. NÚMERO DE SOCIOS:

A lo largo del año 2025, han sido 33 los socios inscritos.

3. FINALIDAD

Los fines prioritarios de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias “La Aurora”, serán:

- a) Prestar asistencia psicológica y apoyo social a los familiares de los afectados por la enfermedad.
- b) Asesorar e informar a los familiares de los enfermos de Alzheimer en materias legales, sociales y económicas.
- c) Promocionar y difundir en los medios de comunicación, todo lo que haga referencia al posible diagnóstico de la enfermedad, así como sus posibles terapias, a fin de facilitar la asistencia adecuada.
- d) Facilitar, mejorar y controlar la asistencia a los enfermos, para conseguir mejorar al máximo posible, su calidad de vida.



- e) Estimular los estudios sobre la incidencia, evolución terapéutica y posible etiología de la enfermedad.
- f) Mantener los contactos necesarios con entidades y asociaciones dedicadas al estudio de la enfermedad, dentro y fuera de España, con el propósito de estar al día en los avances científicos que se produzcan en esta materia y así poder informar a los familiares de los enfermos.
- g) Informar y sensibilizar a la sociedad sobre la enfermedad.
- h) Fomentar recursos específicos para los afectados por la enfermedad.
- i) El uso y disfrute de los recursos especificados en el apartado anterior y que sean propiciados por la Asociación, no quedan restringidos a familiares de socios de la Entidad.
- j) La incorporación a Federaciones, Confederaciones y Uniones de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias y cuyos fines coincidan con lo reflejado en el presente artículo y otros que representen mejoras en el apoyo y ayuda a los afectados por estas enfermedades, así como a sus familiares.
- k) De acuerdo con el apartado 2 del art.13 de la vigente Ley de Asociaciones, los beneficios que se pudieran obtener derivados del ejercicio de actividades económicas, incluidas las prestaciones de servicios, se deberán destinar exclusivamente al cumplimiento de sus fines, sin que queda en ningún caso su reparto entre los asociados, ni entre sus cónyuges o personas que convivan con aquellos con análoga relación de afectividad, ni entre sus parientes, ni su cesión gratuita a personas físicas o jurídicas con interés lucrativo.

4. DESCRIPCIÓN DE LOS SERVICIOS Y NÚMERO DE BENEFICIARIOS

Resumen de áreas de intervención, programas, servicios y funciones.

<u>Área de fisioterapia</u> - Servicio ofertado: estimulación física general. - Funciones: Asesoramiento, evaluación y rehabilitación/estimulación física. Profesional principal: fisioterapia	Fisioterapia individual
	Prevención de caídas
	Autonomía física
	<u>Gerontogimnasia</u>



<p>Área de psicología y terapia ocupacional</p> <ul style="list-style-type: none"> - Servicios ofertados: atención psicológica y asesoramiento/ terapia ocupacional - Funciones psicología: - Funciones terapeutas: <p>Profesional principal: Psicóloga y Terapeuta ocupacional.</p>	<p>Estimulación cognitiva integral *incluye estimulación por ordenador</p> <p>ABVD/ AIVD</p> <p>Estimulación sensorial</p> <p>Laborterapia</p> <p>Atención al duelo (psicología)</p> <p>Voluntariado (psicología)</p>
<p>Área sanitaria</p> <ul style="list-style-type: none"> - Servicio ofertado: atención sanitaria e higiénica - Funciones: propias del campo de conocimiento de la enfermería (tallaje y peso, control tensión arterial, curas, medicación, vigilancia de úlceras por presión, cambios posturales, etc.) <p>Profesional principal: Enfermera, mientras que para el área de higiene son las gerocultoras (con pautas si es necesario)</p>	<p>Programa de seguimiento sanitario</p> <p>Programa de higiene personal</p> <p>Programa de alimentación e hidratación (prevención ola de calor)</p>
<p>Área social</p> <ul style="list-style-type: none"> - Servicios ofertados: Trabajo social - Funciones: asesoramiento/información a las familias y gestionar recursos sociales. - Coordinación con la Agencia de Servicios Sociales de Andalucía para plazas concertadas <p>Profesional principal: Trabajo social.</p>	<p>Información, Valoración y Orientación (S.I.V.O)</p> <p>Presentación, seguimiento y justificación de subvenciones</p> <p>Tramitación de altas, bajas y liquidaciones de las plazas concertadas en la aplicación de la Junta de Andalucía</p>
<p>Área de ocio</p> <ul style="list-style-type: none"> - Servicios ofertados: actividades lúdicas y sociales <p>Profesional principal: Todos</p>	<p>Salidas</p> <p>Convivencias</p> <p>Juegos</p> <p>Dinámicas</p>



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER “LA AURORA”
 CENTRO DE DÍA PARA MAYORES “EL ÁNGEL”
 C/ Ánsar nº 6, 11130 Chiclana de la Frontera (Cádiz)
 Nº Reg. 5466 - C.I.F.: G-11.472.172 Tfn.: 956.53.24.60
 e-mail: afaauror@hotmail.com www.alzheimeraurora.com
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA – Orden INT/985/2005

- S.I.V.O. Programa de información, valoración y orientación:

Nº beneficiarios total: 101	Beneficiarios hombres: 29	Beneficiarios mujeres: 72
Descripción:	Información sobre el funcionamiento del centro, actividades y servicios que se realizan, así como información y asesoramiento sobre recursos sociales existentes y su tramitación.	
Características usuarios/as	Familiares que son cuidadores principales o no de las personas que acuden a nuestro centro, así como cualquier socio que necesite información.	
Área Social		

- Atención psicológica individual, asesoramiento y/o atención al duelo.

Nº beneficiarios total: 19	Beneficiarios hombres: 9	Beneficiarios mujeres: 10
Descripción:	Información y pautas sobre la enfermedad y su evolución. Consejos de salud sobre cuidados a la persona que padece la enfermedad y autocuidado del cuidador principal.	
Características usuarios/as:	Familiares cuidadores principales o no de los/as usuarios/as que acuden a nuestro centro, así como cualquier socio que demande este tipo de atención.	
Área Psicológica		

- Estimulación cognitiva a través de Nuevas Tecnologías

Nº beneficiarios total: 15	Beneficiarios hombres: 3	Beneficiarios mujeres: 12
Descripción:	Se lleva a cabo con los usuarios/as de lunes a viernes en horario de 9:30 a 11:15 h. Se realizan actividades que potencien la estimulación de los/las usuarios/as a través de las tecnologías (ordenador, pantalla táctil, y auriculares). Dicho programa nos permite utilizar un recurso de rehabilitación y estimulación basado en la neuroplasticidad. El programa GRADIOR facilita el entrenamiento y rehabilitación de funciones cognitivas como	



	Atención, Percepción, Memoria, Cálculo, Lenguaje, etc., mediante la interacción directa del usuario/a con una pantalla táctil sin necesidad de usar teclado ni ratón.
Características usuarios/as:	Personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias que acuden a nuestro centro y se encuentran en fase inicial.
Área Psicológica	

- Estimulación cognitiva integral

Nº beneficiarios total: 75	Beneficiarios hombres: 20	Beneficiarios mujeres: 56
Descripción:	A lo largo del año hemos atendido 76 usuarios/as. Desde el área cognitiva se involucra al usuario/a y a su cuidador/a en la necesidad de enriquecimiento, potenciación y manejo del ambiente como elemento dinamizador de estrategias cognitivas estimuladoras. Por ello, nuestro equipo implementa actuaciones de abordaje de la problemática en las cuales se conserven habilidades y se estimulen canales cognitivos-perceptuales que eviten el progresivo deterioro cognitivo. Uno de los métodos de trabajo es la estimulación cognitivo-sensorial. Todo ello se realiza a través de talleres que se llevan a cabo de lunes a viernes en horario de 9:30 a 13:00 h. Partiendo de la base de que las actividades, ejercicios y tareas que se emplean en el trabajo diario con las personas enfermas de Alzheimer forman parte del tratamiento no farmacológico de la enfermedad y, por tanto, la estimulación cognitiva es la técnica más empleada como tratamiento no farmacológico.	
Características usuarios/as	Todos los/las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias que acuden a nuestro centro.	
Área Psicológica		

- Estimulación física (todos los programas de fisioterapia)

Nº beneficiarios total: 75	Beneficiarios hombres: 20	Beneficiarios mujeres: 56
Descripción:	La práctica de ejercicio físico supone un factor protector contra el deterioro de las capacidades cognitivas: memoria, atención, etc. Nuestro fin es inculcar la actividad física como factor potenciador de bienestar personal, ya que la función motriz persiste durante mucho tiempo en enfermos de Alzheimer.	



	Este servicio se lleva a cabo mediante diversas sesiones de rehabilitación y mantenimiento funcional, como la psicomotricidad, flexibilidad, equilibrio, coordinación, estimulación táctil, etc. Con dichos objetivos tenemos como fin estimular la capacidad de reacción, los reflejos, la flexibilidad, evitar la rigidez articular, aumentar la fuerza, así como mantener el equilibrio de cada usuario/a. Se realiza en función de las capacidades de cada usuario/a según la fase en la que estén sumergidos. Tiene lugar tres veces por semana, lunes, miércoles y viernes.
Características usuarios/as	Todas las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias que acuden a nuestro centro.
Área de Fisioterapia	

- Sensibilización, información y captación

Nº beneficiarios total:	Toda la población en general.
Descripción:	Realizamos campañas de difusión, participamos en stands, mesas informativas, radio, etc., con el fin de sensibilizar a la población sobre la enfermedad de Alzheimer, informar sobre el trabajo que se realiza con estos enfermos, presentándonos como un recurso especializado para ellos y captación de voluntarios/as que colaboren con nuestro centro.
Características usuarios/as:	Cualquier persona interesada en la enfermedad de Alzheimer, tenga o no familiar afectado, así como toda persona que quiera colaborar de forma voluntaria con nosotros.

- Servicio de enfermería

Nº beneficiarios total: 76	Beneficiarios hombres: 20	Beneficiarios mujeres: 56
Descripción:	Desde este servicio se hace un seguimiento de cada usuario/a a nivel sanitario, configurando una historia individualizada y realizando controles de talla, peso, glucemia y tensión. Se realiza la preparación de medicación para su posterior	



	administración. Desde este servicio se asesora a la familia sobre temas de salud.
Características usuarios/as	Todas las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias que acuden a nuestro centro.
Área de Enfermería	

- Actividades de ocio

Nº beneficiarios total: 76	Beneficiarios hombres: 20	Beneficiarios mujeres: 56
Descripción:	Realización de actividades lúdicas haciéndolas coincidir con las distintas festividades y épocas del año, favoreciendo las relaciones entre los/las usuarios/as, la familia y el entorno.	
Características usuarios/as	Todas las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias que acuden a nuestro centro.	
Participan todas las áreas.		

5. RECURSOS HUMANOS

La plantilla de personal remunerado es la siguiente:

Personal fijo:

- 1 Gerente
- 1 Directora técnica
- 1 Terapeuta ocupacional
- 1 Trabajadora social
- 8 Gerocultores
- 3 Conductores
- 1 Psicóloga
- 1 Fisioterapeuta
- 1 Enfermera
- 2 Limpiadora/ cocina

Personal temporal:

- 1 Conductor
- 2 Gerocultores



Contamos también con 5 voluntarios/as cuya labor, junto al equipo multidisciplinar es de vital importancia.

6. MEDIOS MATERIALES Y RECURSOS

Nuestra Asociación, cuenta con un local cedido hasta el año 2032 por el Ayuntamiento de Chiclana, Edificio de nueva construcción adaptado para los/as usuarios/as que trabajan en nuestro centro, al igual que al personal laboral, que cuenta con un salón de actos, sala de visitas, sala de control, baños adaptados, cocina, cuatro despachos, sala de juntas, salas para talleres de estimulación cognitiva, sala para ordenadores con programa Grador/Neuron Up, con sala de fisioterapia, dos vehículos adaptados, mobiliario y materiales de estimulación adaptados para satisfacer las necesidades primarias de los usuarios/as en cada actividad y ocho ordenadores repartidos entre dirección, técnicos y los destinados a los/las usuarias del programa de prevención de deterioro cognitivo.

Subvenciones públicas recibidas durante el año 2025:

Origen	Importe	Aplicación
Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación IRPF 2024 ejecución 2025 (A través de Confeafa)	13.565,93 €	Cuidados a personas con Alzheimer en fase moderada
Excma. Diputación Provincial de Cádiz (Área de Servicios Sociales, Familia e Igualdad)	5.569,72 €	Línea 1. Terapias para favorecer la autonomía personal.
	1.091,82 €	Línea 2. Por una excelencia en la atención.
Excmo. Ayuntamiento de Chiclana. Área de Servicios Sociales	9.009,19 €	Atención integral a pacientes con la enfermedad de Alzheimer (Funcionamiento)
	3.595,09 €	Adquisición electrodomésticos, mobiliario (Inventariable)
Excma. Diputación Provincial de Cádiz a través de nuestra Federación	7.500,00 €	Talleres de estimulación cognitiva
Convenio con Ayto. local	10.000,00 €	Gastos corrientes luz, agua, gasoil y material sanitario



Subvenciones públicas recibidas durante el año 2025 (continuación)

Origen	Importe	Aplicación
Consejería de Salud (a través de CONFEAFA)	3.500,00 €	Programa de terapias no farmacológicas NNTT. (GRADIOR)
Excmo. Ayuntamiento de Chiclana. Área de Salud	2.800,75 €	Fisioterapia como método de estimulación cognitiva
Agencia de Servicios Sociales	182.757,25 €	Concierto social
Programa Emplea-T	17.000,00 €	Contrataciones indefinidas

7. PROGRAMAS Y ACTIVIDADES POR AREA DE ACTUACIÓN

En adelante cuando aparezca auxiliar de enfermería se entenderá que esa acción también puede ser llevada a cabo por gerocultores, TASOC o técnicos de atención a personas en situación de dependencia.

7.1 ÁREA DE ENFERMERÍA

➤ **PROGRAMA: EVALUACIÓN DE ENFERMERÍA**

Responsable de la actividad: Gerente, directora y enfermera

Objetivos específicos:

- Identificar el estado de salud actual del usuario/a.
- Detectar necesidades reales y potenciales del usuario/a.
- Recoger datos objetivos y subjetivos de manera sistemática.
- Reconocer factores de riesgos que puedan afectar la salud o complicar su evolución.
- Priorizar problemas de salud según gravedad y urgencia.

Recursos:

- *Materiales:* Informe médico, entrevista familiar, escalas, protocolos.
- *Humanos:* Enfermera, familiares, auxiliares de enfermería
- *Financieros:* Financiación propia.



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER “LA AURORA”
CENTRO DE DÍA PARA MAYORES “EL ÁNGEL”
C/ Ánsar nº 6, 11130 Chiclana de la Frontera (Cádiz)
Nº Reg. 5466 - C.I.F.: G-11.472.172 Tfno.: 956.53.24.60
e-mail: afaauror@hotmail.com www.alzheimeraurora.com
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA – Orden INT/985/2005

Calendario: Todo el año

Metodología: Para evaluar cada usuario se ha realizado una entrevista de enfermería, se ha procedido a un examen físico de cada usuario a través de observación directa y se han utilizado técnicas de comunicación terapéutica. Una vez que el usuario ha comenzado a asistir al centro se ha comprobado si la valoración fue completa, correcta y útil para el cuidado del usuario, utilizando diferentes registros que nos sirven como indicadores de evaluación.

Indicadores de evaluación:

- Registro claro y completo de datos objetivos y subjetivos en incidencias de Enfermería.
- Registro de constantes vitales.
- Escalas de valoración de enfermería.
- Registro de caídas.
- Registro de curas de heridas y UPP.

➤ **PROGRAMA: CONTROL Y SEGUIMIENTO DE LA ENFERMEDAD**

Responsable de la actividad: Gerente, directora y enfermera

Objetivos específicos: Llevar a cabo un control y registros correctos de indicadores objetivos que nos indiquen el estado fisiológico del paciente, para ello se llevarán a cabo los siguientes controles:

- Control de constantes vitales
- Control de glucemia capilar
- Control de peso corporal
- Control de la alimentación
- Control de la hidratación
- Control de la administración de la medicación.
- Control de curas.

Recursos:

- *Materiales:* Tensiómetro, glucómetro, peso, pulsioxímetro, regla de medición de altura, termómetro, proceso de atención de Enfermería, escalas (Norton, MNA.)
- *Humanos:* Enfermera y auxiliares de enfermería
- *Financieros:* Financiación propia.

Calendario: Todo el año.

Metodología:

- Medir constantes vitales semanalmente.*
- Realizar control de glucemia capilar mensualmente.*
- Realizar pesaje corporal y calcular imc, mensualmente.*
- Observar alimentación adecuada diariamente de cada usuario.*



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER “LA AURORA”
CENTRO DE DÍA PARA MAYORES “EL ÁNGEL”
C/ Ánsar nº 6, 11130 Chiclana de la Frontera (Cádiz)
Nº Reg. 5466 - C.I.F.: G-11.472.172 Tfno.: 956.53.24.60
e-mail: afaauror@hotmail.com www.alzheimeraurora.com
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA – Orden INT/985/2005

-Ofrecer abundantes líquidos diariamente.

-Administrar medicación a la hora, dosis y vía indicada.

Indicadores de evaluación:

-Medir la evolución del usuario.

-Medir la adherencia al tratamiento.

-Medir la efectividad de los cuidados.

7.2 ÁREA DE FISIOTERAPIA

➤ **Programa: Fisioterapia individual**

Responsables de la actividad: directora y fisioterapeuta.

Objetivos específicos:

- Mejorar la movilidad y autonomía de los usuarios
- Favorecer la circulación, drenaje linfático y el estado muscular y articular.

Recursos:

- *Materiales:* pedales, paralelas, poleas, manivelas, escalones y todo el material fisioterapéutico del centro.
- *Humanos:* fisioterapeuta y en ocasiones un ayudante.
- *Financieros:* financiación propia.

Calendario: durante todo el año.

Horario: mañanas o tardes (en función del horario de la fisioterapeuta).

Metodología: Se ha atendido a los usuarios de forma individualizada realizando ejercicios en barras paralelas, rampa y escaleras, aumentando la dificultad a través de obstáculos, así como ejercicios para los miembros superiores como la rueda de hombro, poleas, escalera de dedos y para los miembros inferiores pedales. Además, se han realizado sesiones de fisioterapia para atender a las personas con movilidad reducida.

Indicadores de evaluación:

- Mantenimiento del nivel actual de movilidad.
- Declaraciones verbales positivas de los usuarios.

➤ **Programa: Prevención de caídas**

Responsables de la actividad: directora y fisioterapeuta.

Objetivos específicos:

- Identificar personas en riesgo de caídas.
- Disminuir el número de caídas.
- Reducir la gravedad de las caídas y su impacto o secuelas.



Recursos:

- *Materiales:* pedales, paralelas, poleas, manivelas, escalones y todo el material fisioterapéutico del centro.
- *Humanos:* fisioterapeuta y en ocasiones un ayudante.
- *Financieros:* financiación propia.

Calendario: durante todo el año.

Horario: por la mañana o tarde.

Metodología: Se han realizado ejercicios de equilibrio y propiocepción.

Indicadores de evaluación:

- Disminución del número de caídas a las caídas previas en el centro o informadas por la familia.

➤ **Programa: Autonomía física**

Responsables de la actividad: directora y fisioterapeuta.

Objetivos específicos:

- Mejorar la autoestima y la iniciativa.
- Mantener el nivel de movilidad actual el mayor tiempo posible.

Recursos:

- *Materiales:* pedales, paralelas, poleas, manivelas, escalones y todo el material fisioterapéutico del centro.
- *Humanos:* fisioterapeuta y en ocasiones un ayudante.
- *Financieros:* financiación propia.

Calendario: durante todo el año.

Horario: por la mañana o tarde-

Metodología: se ha trabajado a través de ejercicios de movilidad articular, muscular y en menor medida de equilibrio.

Indicadores de evaluación:

- Mantenimiento del nivel actual de movilidad.
- Declaraciones verbales positivas de los usuarios.

➤ **Actividad: Gerontogimnasia**

Responsables de la actividad: fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, gerocultora, gerente y directora.

Objetivos específicos:

- Mejorar la movilidad.



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER “LA AURORA”
CENTRO DE DÍA PARA MAYORES “EL ÁNGEL”
C/ Ánsar nº 6, 11130 Chiclana de la Frontera (Cádiz)
Nº Reg. 5466 - C.I.F.: G-11.472.172 Tfn.: 956.53.24.60
e-mail: afaauror@hotmail.com www.alzheimeraurora.com
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA – Orden INT/985/2005

- Favorecer su autoestima a través de expresiones de sentimientos positivos.

Recursos:

- *Materiales:* pelotas, sillas, bandas, aros y todo el material fisioterapéutico del centro.
- *Humanos:* fisioterapeuta y en ocasiones un ayudante.
- *Financieros:* financiación propia.

Calendario: durante todo el año.

Horario: por la mañana/tarde

Metodología: A lo largo de las sesiones se ha incitado a las personas a mantener una rutina de ejercicios para mantener sus niveles de movilidad. Durante las sesiones se han realizado una serie de ejercicios programados, destinados a mover todas las articulaciones del cuerpo de forma activa, procurando hacerlo con la mayor amplitud posible, favoreciendo el reconocimiento del propio cuerpo y la relación con el espacio que le rodea.

Asimismo, al repetir la misma tabla de forma rutinaria y en el mismo orden, se ha conseguido que algunas personas realicen los ejercicios de forma automática.

Indicadores de evaluación:

- Mantenimiento del nivel actual de movilidad.
- Declaraciones verbales positivas de los usuarios.
- Mejorar su autoestima.

7.3 ÁREA DE PSICOLOGÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL

➤ **Programa: Estimulación cognitiva integral**

Responsables de la actividad: directora, psicóloga y terapeuta ocupacional/monitora.

Objetivos específicos:

- Mantener el mayor tiempo posible las capacidades cognitivas presentes.
- Mejorar su autoestima y socialización.
- Disminuir la apatía.

Recursos:

- *Materiales:* fichas, juegos y otros materiales creados por el equipo técnico.
- *Humanos:* psicóloga y gerocultores/as.
- *Financieros:* financiación propia.

Calendario: durante todo el año.

Horario: por la mañana y tarde

Metodología: dentro de este programa se pretendió activar, estimular y entrenar las distintas capacidades y funciones cognitivas (gnosis, percepción, atención, razonamiento, memoria, lenguaje, orientación y praxis), a través una serie de



situaciones y actividades concretas dirigidas a mejorar el funcionamiento cognitivo en general.

Es importante trabajar sobre las capacidades residuales (las que aún conservan) de la persona (y no las que ya ha perdido), para lograr evitar la frustración del enfermo. Todo esto pretende contribuir a una mejora global de la conducta y estado de ánimo como consecuencia de una mejora de autoeficacia y autoestima por parte del enfermo

-Actividades individuales de: atención, memoria, praxias, gnosis, funciones ejecutivas, lenguaje y cálculo.

- Actividades a través del ordenador: Programa Grador/ Neuron up.

Indicadores de evaluación

- Mantenimiento del nivel cognitivo.

➤ **Programa: ABVD/ AIVD**

Responsables de la actividad: directora, psicóloga, trabajadora social, terapeuta ocupacional/ monitora y fisioterapeuta.

Objetivos específicos:

- Mantener el nivel actual de autonomía de los usuarios/as.
- Mejorar su autoestima.
- Disminuir la carga familiar debida a la pérdida de autonomía.

Recursos:

- *Materiales:* mobiliario y enseres propios de la asociación según el tipo de actividad.
- *Humanos:* gerocultores/as, fisioterapeuta y psicóloga.
- *Financieros:* financiación propia.

Calendario: durante todo el año

Horario: por la mañana

Metodología: los profesionales del equipo interdisciplinar detectaron las posibles limitaciones físicas, sensoriales, cognitivas, conductuales o sociales que han podido dificultar el desempeño en cualquier AVD. Se ha intervenido mediante el establecimiento de hábitos y rutinas.

Las sesiones las llevaron a cabo el personal asistencial como auxiliares de enfermería/gerocultoras/TASOC, supervisadas por la psicóloga, terapeuta ocupacional y con el asesoramiento de la fisioterapeuta sobre cómo movilizar a los usuarios.

Se han realizado sesiones donde se han trabajado los siguientes aspectos:



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER “LA AURORA”
CENTRO DE DÍA PARA MAYORES “EL ÁNGEL”
C/ Ánsar nº 6, 11130 Chiclana de la Frontera (Cádiz)
Nº Reg. 5466 - C.I.F.: G-11.472.172 Tfn.: 956.53.24.60
e-mail: afaauror@hotmail.com www.alzheimeraurora.com
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA – Orden INT/985/2005

ABVD: comer, bipedestación, marcha y movilidad, vestirse, asearse, control de esfínteres, uso del retrete, etc.

AIVD: uso del teléfono, manejo económico, cuidado de la casa, preparación de la comida, etc.

Indicadores de evaluación:

- Realización en su cotidianidad con autonomía de este tipo de actividades el mayor tiempo o con un leve apoyo.

➤ **Programa: Estimulación sensorial**

Responsables de la actividad: directora, psicóloga y terapeuta ocupacional/monitora.

Objetivos específicos:

- Mejorar la autoestima.
- Fomentar emociones positivas y/o disminuir trastornos de conducta.
- Trabajar los sentidos y sus conexiones neurológicas.

Recursos:

- *Materiales:* materiales comprados y elaborados para tal fin.
- *Humanos:* gerocultores/as y psicóloga.
- *Financieros:* financiación propia.

Calendario: durante todo el año.

Horario: por la mañana.

Metodología: A lo largo del año se han realizado varias sesiones individuales en las que se ha utilizado la mesa de luz, así como otros materiales que estimulan el tacto, la audición y la propiocepción. Se ha trabajado en esas sesiones el reconocimiento de texturas y sensaciones térmicas, así como la interacción con materiales visuales y cinestésicos. Además también se han trabajado percepciones auditivas de diferente timbre e intensidad.

- Actividades relajantes por medio de estos materiales y metodología

Indicadores de evaluación:

- Manifestaciones verbales positivas.
- Disminución de trastornos de conductas.

➤ **Actividad: Taller de actualidad/Terapia de Orientación a la Realidad**

Responsable de la actividad: terapeuta ocupacional/psicóloga, gerocultora, gerente, directora.

Objetivos específicos:

- Tomar conciencia de la situación en el tiempo (orientación temporal)



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER “LA AURORA”
CENTRO DE DÍA PARA MAYORES “EL ÁNGEL”
C/ Ánsar nº 6, 11130 Chiclana de la Frontera (Cádiz)
Nº Reg. 5466 - C.I.F.: G-11.472.172 Tfn.: 956.53.24.60
e-mail: afaauror@hotmail.com www.alzheimeraurora.com
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA – Orden INT/985/2005

- Tomar conciencia de la situación en el espacio (orientación espacial)
- Tomar conciencia respecto a su propia persona (orientación en persona)
- Mejorar las habilidades sociales, la escucha activa y la comunicación, al ser una actividad grupal.

Recursos:

- *Materiales:* Calendario, pizarra, información internet.
- *Humanos:* Terapeuta ocupacional, psicología, auxiliares/gerocultores.
- *Financieros:* financiación propia

Calendario: durante todo el año

Horario: por la mañana

Metodología: Ha consistido en recordar diariamente, nuestros nombres, datos personales de interés, fecha, estación del año, qué celebramos ese día, santoral, efeméride, noticia curiosa a comentar.

Además, se ha introducido durante este año la dinámica de los viernes realizar tertulia y debates junto a la lectura del periódico semanal de la ciudad.

Indicadores de evaluación:

- Participación en el debate
- Orientación de los usuarios en tiempo y espacio.

➤ **Actividad: Terapia manipulativa/terapia funcional**

Responsable de la actividad: terapeuta ocupacional/psicóloga, gerocultora, gerente, directora.

Objetivos específicos:

- Reestablecer el funcionamiento óptimo o compensar la pérdida funcional
- Prevenir o ralentizar el deterioro cognitivo y/o funcional
- Mejorar el estado emocional de los usuarios

Recursos:

- *Materiales:* puzzles, juegos, material Montessori...
- *Humanos:* Terapeuta ocupacional, psicología, auxiliares/gerocultores.
- *Financieros:* financiación propia

Calendario: durante todo el año

Horario: por la mañana

Metodología: Se han utilizado para esta actividad materiales manipulativos como juegos, puzzles, material casero.., se han realizado intervenciones en sala con apoyo y supervisión. Se ha propuesto para el próximo año poder hacer las sesiones en una sala a parte en grupos reducidos.

Indicadores de evaluación:

- Manifestaciones verbales positivas.
- Grado de participación en la actividad.



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER “LA AURORA”
CENTRO DE DÍA PARA MAYORES “EL ÁNGEL”
C/ Ánsar nº 6, 11130 Chiclana de la Frontera (Cádiz)
Nº Reg. 5466 - C.I.F.: G-11.472.172 Tfno.: 956.53.24.60
e-mail: afaauror@hotmail.com www.alzheimeraurora.com
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA – Orden INT/985/2005

➤ **Actividad: Musicoterapia**

Responsables de la actividad: terapeuta ocupacional/psicóloga, gerocultora, gerente y directora.

Objetivos específicos:

- Estimular las diferentes capacidades cognitivas
- Fomentar emociones positivas y/o disminuir trastornos de conducta.
- Mejorar estado de ánimo y disminución de ansiedad
- Favorecer la socialización.

Recursos:

- *Materiales:* Altavoz, dispositivo para reproducir música, pizarra, instrumentos musicales.
- *Humanos:* Terapeuta ocupacional, psicóloga, auxiliares.
- *Financieros:* financiación propia

Calendario: durante todo el año 1 vez en semana

Horario: por la mañana/tarde

Metodología: A lo largo del año se han realizado de forma semanal actividades musicales adaptadas al nivel cognitivo del grupo, al ser una dinámica grupal. Se han hecho bingos musicales, karaokes, cantar música acorde a las festividades, escuchar y terminar música de cantantes de su época...

Indicadores de evaluación:

- Manifestaciones verbales positivas.
- Grado de participación en la actividad.

➤ **Programa: Laborterapia**

Responsables de la actividad: directora, psicóloga y terapeuta ocupacional/monitora.

Objetivos específicos:

- Mejorar la autoestima.
- Fomentar emociones positivas y/o disminuir trastornos de conducta.
- Mantener habilidades motrices y capacidades cognitivas.
- Favorecer la socialización.

Recursos:

- *Materiales:* folios, lápices, colores y otros materiales de papelería.
- *Humanos:* terapeuta ocupacional, gerocultores/as
- *Financieros:* financiación propia



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER “LA AURORA”
CENTRO DE DÍA PARA MAYORES “EL ÁNGEL”
C/ Ánsar nº 6, 11130 Chiclana de la Frontera (Cádiz)
Nº Reg. 5466 - C.I.F.: G-11.472.172 Tfno.: 956.53.24.60
e-mail: afaauror@hotmail.com www.alzheimeraurora.com
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA – Orden INT/985/2005

Calendario: durante todo el año dos veces a la semana.

Horario: por la mañana

Metodología: consistió en actividades manuales de contenido creativo que pretendía por medio de la actividad y la ocupación, mantener reeducar y rehabilitar los aspectos físicos cognitivos y sociales del individuo.

La actividad estaba diseñada para personas con demencia en su fase leve, moderada principalmente y en ocasiones que si sean realizables en personas con una demencia avanzada que conserve ciertas destrezas. Se han realizado diferentes manualidades atendiendo a la estación o para celebrar los festejos.

Indicadores de evaluación:

- Manifestaciones verbales positivas.
- *Grado de participación en la actividad.*

➤ **Programa: Atención al duelo**

Responsables de la actividad: directora y psicóloga.

Objetivos específicos:

- Asesorar para no tener un duelo difícil.

Recursos:

- *Materiales:* despacho de la psicóloga.
- *Humanos:* psicóloga.
- *Financieros:* financiación propia.

Calendario: a demanda o según se produzca los fallecimientos

Horario: por la mañana

Metodología: consistió en asesorar a los familiares sobre el manejo del duelo.

Indicadores de evaluación:

- Mejorar las relaciones interpersonales.
- Disminuir las reacciones extremas de duelo.

➤ **Actividad: Grupo de apoyo mutuo.**

Responsables de la actividad: psicóloga, terapeuta ocupacional gerente y directora.

Objetivos específicos:

- Apoyar a las personas cuidadoras a nivel emocional
- Empatizar con el resto del grupo, identificando nuestros propios temores y dudas.
- Informar sobre la enfermedad, cuál puede ser la evolución y como gestionar alteraciones o trastornos asociados.
- Orientar sobre las rutinas a instalar.



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER “LA AURORA”
CENTRO DE DÍA PARA MAYORES “EL ÁNGEL”
C/ Ánsar nº 6, 11130 Chiclana de la Frontera (Cádiz)
Nº Reg. 5466 - C.I.F.: G-11.472.172 Tfn.: 956.53.24.60
e-mail: afaauror@hotmail.com www.alzheimeraurora.com
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA – Orden INT/985/2005

- *Informar sobre la importancia del autocuidado del cuidador.*

Recursos:

- *Materiales:* sala de reuniones.
- *Humanos:* psicóloga y/o terapeuta ocupacional.
- *Financieros:* financiación propia.

Calendario: Mensual todo el año.

Horario: por la mañana.

Metodología: Se han realizado varias reuniones para atender a las personas cuidadoras y/o familiares directos, con el fin de crear un vínculo afectivo, expresar emociones y al mismo tiempo aprender a sobrellevar mejor el papel de cuidador/a.

Indicadores de evaluación:

- Grado de participación de los asistentes.

➤ **Programa: Evaluación psicológica**

Responsables de la actividad: directora y psicóloga.

Objetivos específicos:

- *Conocer el nivel de deterioro.*
- *Ajustar la estimulación cognitiva integral y otras actividades a las funciones conservadas o en proceso de deterioro.*

Recursos:

- *Materiales:* despacho de la psicóloga y tests de evaluación psicológica.
- *Humanos:* psicóloga
- *Financieros:* financiación propia.

Calendario: durante todo el año

Horario: por la mañana

Metodología: se evaluó con los instrumentos destinados a ello para valorar las capacidades conservadas y su grado, así como las pérdidas. La finalidad es que con estos datos se pueda realizar una programación más ajustada.

Indicadores de evaluación:

- *Valoraciones en tiempo y forma adecuadas.*

7.4 ÁREA SOCIAL

➤ **Programa: Información, Valoración y Orientación (S.I.V.O)**

Responsables de la actividad: directora y trabajadora social.

Objetivos específicos:



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER “LA AURORA”
CENTRO DE DÍA PARA MAYORES “EL ÁNGEL”
C/ Ánsar nº 6, 11130 Chiclana de la Frontera (Cádiz)
Nº Reg. 5466 - C.I.F.: G-11.472.172 Tfn.: 956.53.24.60
e-mail: afaauror@hotmail.com www.alzheimeraurora.com
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA – Orden INT/985/2005

- Informar a las familias sobre los recursos posibles.
- Contribuir a la mejora en la atención integral del/la usuario/a.

Recursos:

- *Materiales:* despacho de la trabajadora social.
- *Humanos:* trabajadora social.
- *Financieros:* financiación propia.

Calendario: durante todo el año.

Horario: por la mañana

Metodología: a través de este programa se pretendió acoger, orientar, valorar, y asesorar a usuarios y familias en función de la demanda que se nos presentó, ofreciendo las alternativas más adecuadas para las necesidades planteadas y velando porque el/la usuario/a recibiese una atención integral.

Ofrecemos un acompañamiento en los trámites necesarios.

-Asesoramiento sobre recursos sociales disponibles que se adecuen a las necesidades detectadas en cada caso.

- Apoyo en la tramitación de dichos recursos.

Indicadores de evaluación:

- *Número de usuarios/as y familiares atendidos.*
- *Grado de satisfacción de éstos.*

➤ **Programa: Presentación, seguimiento y justificación de subvenciones**

Responsables de la actividad: gerente y trabajadora social.

Objetivos específicos:

- Buscar financiación pública o privada que contribuya al sostenimiento del centro.

Recursos:

- *Materiales:* despacho de la trabajadora social, internet.
- *Humanos:* trabajadora social.
- *Financieros:* financiación propia.

Calendario: esta actividad es de carácter anual.

Metodología: se ha realizado una búsqueda activa de fuentes de financiación a través de las distintas convocatorias de subvenciones públicas o privadas en las que se nos permite participar. Realizamos la presentación de la documentación, seguimiento y justificación de aquellas que nos habían sido concedidas.

Indicadores de evaluación:



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER “LA AURORA”
CENTRO DE DÍA PARA MAYORES “EL ÁNGEL”
C/ Ánsar nº 6, 11130 Chiclana de la Frontera (Cádiz)
Nº Reg. 5466 - C.I.F.: G-11.472.172 Tfn.: 956.53.24.60
e-mail: afaauror@hotmail.com www.alzheimeraurora.com
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA – Orden INT/985/2005

- Grado de financiación, por los medios citados, conseguida para cubrir los gastos de personal, materiales, equipamiento e inversión del Centro que sea igual o mejor con respecto al año anterior.

7.5 ÁREA DE OCIO

- **Actividad: Celebración de los cumpleaños del mes.**

Responsables de la actividad: gerente, trabajadora social, terapeuta ocupacional, psicóloga y gerocultores.

Objetivos específicos:

- Fomentar la autoestima y el sentimiento de pertenencia a un grupo.
- Favorecer la orientación temporal.
- Fomentar la sociabilización
- Favorecer interacciones positivas entre los asistentes.

Recursos:

- *Materiales:* Mesas y sillas, manualidades elaboradas para el photocall.
- *Humanos:* todo el personal laboral del centro.
- *Financieros:* financiación propia y aportaciones de los usuarios.

Calendario: todo el año

Horario: durante toda la jornada

Metodología: De forma sistemática se ha colocado en el calendario el cumpleaños de cada persona que ha asistido al centro tanto de trabajadores como usuarios. Durante ese día se felicitará de forma individualizada a cada cumpleañosero, se colocará en una posición especial en la dinámica de la mañana para que todos los participantes le canten el cumpleaños feliz y las personas que han querido han traído una tarta para repartir en la merienda.

Indicadores de evaluación:

- Grado de satisfacción de los usuarios.
- Nivel de participación.
- Nivel de orientación temporal y personal.

- **Visitas culturales**

Responsables de la actividad: gerente, gerocultora, voluntarios y Junta Directiva de la asociación.

Objetivos específicos:

- Mantener la relación con el contexto.



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER “LA AURORA”
CENTRO DE DÍA PARA MAYORES “EL ÁNGEL”
C/ Ánsar nº 6, 11130 Chiclana de la Frontera (Cádiz)
Nº Reg. 5466 - C.I.F.: G-11.472.172 Tfn.: 956.53.24.60
e-mail: afaauror@hotmail.com www.alzheimeraurora.com
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA – Orden INT/985/2005

- Implicar a los usuarios en rituales de su comunidad y previamente realizados por ellos.
- Disfrutar de los recursos y el entorno que nos ofrece la ciudad.
- Favorecer el desarrollo de actividades culturales para fomentar su bienestar.
- Potenciar reminiscencias y lenguaje.
- Fomentar la sociabilización.

Recursos:

- *Materiales:* vehículos de la entidad.
- *Humanos:* personal del centro, voluntarios y personas de la Junta Directiva.
- *Financieros:* financiación propia y aportación de los usuarios.

Calendario: durante todo el año.

Horario: por la mañana.

Metodología: Atendiendo a las peticiones de los usuarios se han realizado a lo largo del año diferentes salidas dentro de la ciudad, se ha ido a la ermita de Santa Ana, a la feria de las Ciencias, al museo del Vino y la Sal, a Santi Petri, al museo de las muñecas de Emilia Lira...

Indicadores de evaluación:

- Grado de satisfacción de los participantes.
- Expresión de alegría o emociones agradables por parte de los usuarios.
- *Verbalización de recuerdos y reminiscencias.*

• **Actividad: Taller de cocina.**

Responsables de la actividad: terapeuta ocupacional, trabajadora social, gerocultora, gerente y directora.

Objetivos específicos:

- Mantener el nivel actual de autonomía de los usuarios/as.
- Mejorar su autoestima.
- Realizar actividades significativas.
- Favorecer reminiscencias recordando recetas.
- Trabajar coordinación óculo-manual, motricidad...
- Ofrecer el estímulo sensorial a través de la manipulación de alimentos.

Recursos:

- *Materiales:* mobiliario y enseres propios de la asociación según el tipo de receta.
- *Humanos:* gerocultora, terapeuta ocupacional y voluntarios.
- *Financieros:* financiación propia.
- *Calendario: se realizará un taller de forma mensual*

Horario: por la mañana

Metodología: Se han realizado talleres en grupos pequeños en los que se ha desarrollado una receta sencilla en la que cada usuario elabore su propio



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER “LA AURORA”
CENTRO DE DÍA PARA MAYORES “EL ÁNGEL”
C/ Ánsar nº 6, 11130 Chiclana de la Frontera (Cádiz)
Nº Reg. 5466 - C.I.F.: G-11.472.172 Tfn.: 956.53.24.60
e-mail: afaauror@hotmail.com www.alzheimeraurora.com
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA – Orden INT/985/2005

plato/tentempié siguiendo los pasos indicados por el monitor de la actividad. Se ha participado con diferentes usuarios en cada taller.

Indicadores de evaluación:

- *Expresiones positivas de los usuarios.*
- *Grado de participación.*

➤ **Actividad: Celebración de Reyes Magos.**

Responsables de la actividad: directora, trabajadora social y psicóloga.

Objetivos específicos:

- Fomentar la sociabilización
- Favorecer interacciones positivas entre los familiares y los enfermos.

Recursos:

- *Materiales:* mobiliario propio.
- *Humanos:* personal propio.
- *Financieros:* financiación propia y colaboración de los Reyes Magos de Chiclana.

Calendario:

Horario: 3 de enero en horario de mañana.

Metodología: consistió en una celebración con la actuación de un coro en la cual se repartió regalos a los usuarios y los familiares pudieron traer a los nietos para que los reyes le dieran un regalo (que ellos aportan). Se disfrutó de un tentempié y se creó un clima festivo.

Indicadores de evaluación:

- Grado de satisfacción de usuarios y familiares.
- Expresión de alegría o emociones agradables por parte de los usuarios.

• **Actividad: Día de San Valentín.**

Responsables de la actividad: gerente, trabajadora social, terapeuta ocupacional y psicóloga.

Objetivos específicos:

- Fomentar la sociabilización
- Favorecer interacciones positivas.
- Mejorar la autoestima.

Recursos:

- *Materiales:* Mobiliario/decoración y materiales elaborados para este festejo
- *Humanos:* personal del centro.
- *Financieros:* financiación propia

Calendario: febrero de 2025.



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER “LA AURORA”
CENTRO DE DÍA PARA MAYORES “EL ÁNGEL”
C/ Ánsar nº 6, 11130 Chiclana de la Frontera (Cádiz)
Nº Reg. 5466 - C.I.F.: G-11.472.172 Tfn.: 956.53.24.60
e-mail: afaauror@hotmail.com www.alzheimeraurora.com
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA – Orden INT/985/2005

Horario: por la mañana.

Metodología: Se realizó una actividad lúdica en la que los usuarios pudieron escribir y mandar postales a las personas que quisieron y después se realizó una dinámica acorde a la temática.

- *Indicadores de evaluación:*
 - *Expresiones positivas de los usuarios.*
 - *Grado de participación.*

- **Actividad: Día de Andalucía.**

Responsables de la actividad: gerente, trabajadora social, terapeuta ocupacional y psicóloga.

Objetivos específicos:

- Fomentar la sociabilización
- Favorecer interacciones positivas.
- Mejorar la autoestima.

Recursos:

- *Materiales:* Mobiliario
- *Humanos:* personal del centro.
- *Financieros:* financiación propia

Calendario: febrero.

Horario: por la mañana.

Metodología: Este año se realizó un desayuno conjunto donde se repartió pan con manteca colorada y manteca de lomo. A lo largo de la mañana se trabajó y orientó sobre el día que estamos celebrando, se puso el himno, se pusieron canciones populares y se amenizó la celebración del festejo.

Indicadores de evaluación:

- *Expresiones positivas de los usuarios.*
- *Actitud ante la actividad.*
- *Grado de participación.*

- **Fiesta de Carnaval**

Responsables de la actividad: gerente, trabajadora social, terapeuta ocupacional y psicóloga.

Objetivos específicos:

- Trabajar esta festividad tan celebrada en nuestra provincia.
- Favoreces la interacción de los/as usuarios/as.

Recursos:

- *Materiales:* disfraces.
- *Humanos:* personal propio.
- *Financieros:* no necesarios.



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER “LA AURORA”
CENTRO DE DÍA PARA MAYORES “EL ÁNGEL”
C/ Ánsar nº 6, 11130 Chiclana de la Frontera (Cádiz)
Nº Reg. 5466 - C.I.F.: G-11.472.172 Tfn.: 956.53.24.60
e-mail: afaauror@hotmail.com www.alzheimeraurora.com
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA – Orden INT/985/2005

Calendario: marzo

Horario: por la mañana

Metodología: se realizó una fiesta en la que se disfrazó a las personas que quisieron, cantaron bailaron y disfrutaron del ambiente festivo.

Indicadores de evaluación:

- Expresión de alegría o emociones agradables por parte de los usuarios.

- **Actividad: Fiesta de la primavera**

Responsables de la actividad: gerente, trabajadora social, terapeuta ocupacional y psicóloga.

Objetivos específicos:

- Fomentar la sociabilización
- Favorecer interacciones positivas.
- Mejorar la autoestima.

Recursos:

- *Materiales:* Mobiliario/decoración y materiales elaborados para este festejo
- *Humanos:* personal del centro.
- *Financieros:* financiación propia

Calendario: marzo de 2025.

Horario: por la mañana.

Metodología: Para celebrar esta fiesta se realizaron con anterioridad flores de papel y decoración para las salas comunes. El día en el que se celebró la llegada de la primavera se pusieron canciones y se realizó una dinámica donde se trabajó la temática de la primavera.

• *Indicadores de evaluación:*

- *Expresiones positivas de los usuarios.*
- *Actitud ante las actividades.*
- *Grado de participación.*

- **Actividad: Fiesta del verano.**

Responsables de la actividad: gerente, trabajadora social, terapeuta ocupacional y psicóloga.

Objetivos específicos:

- Fomentar la sociabilización
- Favorecer interacciones positivas.
- Mejorar la autoestima.

Recursos:

- *Materiales:* Mobiliario/decoración y materiales elaborados para este festejo
- *Humanos:* personal del centro.



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER “LA AURORA”
CENTRO DE DÍA PARA MAYORES “EL ÁNGEL”
C/ Ánsar nº 6, 11130 Chiclana de la Frontera (Cádiz)
Nº Reg. 5466 - C.I.F.: G-11.472.172 Tfno.: 956.53.24.60
e-mail: afaauror@hotmail.com www.alzheimeraurora.com
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA – Orden INT/985/2005

- *Financieros:* financiación propia

Calendario: junio de 2025.

Horario: por la mañana.

Metodología: durante el mes de junio no se pudo hacer la celebración como tal, aunque sí se han repartido helados y se ha trabajado la orientación temporal durante el mes de junio en las diferentes dinámicas grupales que se desarrollaron.

- *Indicadores de evaluación:*
 - *Expresiones positivas de los usuarios.*

- **Actividad: Convivencia por el día de la amistad**

Responsables de la actividad: gerente, trabajadora social, terapeuta ocupacional y psicóloga.

Objetivos específicos:

- Fomentar la sociabilización
- Favorecer interacciones positivas entre personas de otras asociaciones y usuarios de nuestra entidad.

Recursos:

- *Materiales:* Mesas y sillas, e instalaciones del centro.
- *Humanos:* todo el personal laboral del centro, voluntarios y Junta directiva de la asociación.
- *Financieros:* financiación propia y aportaciones de los usuarios.

Calendario: julio de 2025

Horario: por la mañana

Metodología: Este año no se ha podido realizar esta actividad.

Indicadores de evaluación:

- Valoraciones positivas de usuarios y familiares.
- Expresión de alegría o emociones agradables por parte de los participantes.

- **Actividad intergeneracional.**

Responsables de la actividad: gerente, directora y terapeuta ocupacional.

Objetivos específicos:

- Disfrutar de la interacción entre niños y personas mayores.
- Fomentar la positividad y entusiasmo en nuestros/as usuarios/as.

Recursos:

- *Materiales:* juegos, pelotas, colores, fichas.
- *Humanos:* personal propio y voluntarios.
- *Financieros:* no necesarios.

Calendario: abril y julio.



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER “LA AURORA”
CENTRO DE DÍA PARA MAYORES “EL ÁNGEL”
C/ Ánsar nº 6, 11130 Chiclana de la Frontera (Cádiz)
Nº Reg. 5466 - C.I.F.: G-11.472.172 Tfno.: 956.53.24.60
e-mail: afaauror@hotmail.com www.alzheimeraurora.com
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA – Orden INT/985/2005

Horario: por la mañana

Metodología: Para celebrar estos días se pidió colaboración a las familias, se mandó una carta explicándoles la actividad y se realizaron diversos juegos y actividades intergeneracionales en las que disfrutaron niños y mayores.

Indicadores de evaluación:

- Grado de satisfacción de los/las usuarios/as participantes y de los niños/as.

• **Olimpiadas adaptadas.**

Responsables de la actividad: gerente, psicóloga, gerocultora, fisioterapeuta y terapeuta ocupacional.

Objetivos específicos:

- Fomentar la sociabilización
- Favorecer orientación temporal y espacial.
- *Disfrutar de una actividad de ocio en el entorno del centro.*

Recursos:

- *Materiales:* instalaciones; mobiliario; juegos, música, pelotas y material preparado para la dinámica.
- *Humanos:* Todo el personal laboral del centro, especialmente gerocultora, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional y psicóloga.
- *Financieros:* financiación propia

Calendario: Se realizará una jornada a lo largo del mes de mayo.

Horario: por la mañana.

Metodología: Este año no se ha podido celebrar esta actividad.

Indicadores de evaluación:

- Grado de satisfacción de los usuarios.
- Expresión de alegría/emociones agradables/ emoción de orgullo por parte de los usuarios.
- *Participación activa en las actividades.*

• **Actividad: Convivencia feria**

Responsables de la actividad: gerente, trabajadora social y psicóloga.

Objetivos específicos:

- Fomentar la sociabilización
- Favorecer interacciones positivas entre los familiares y las personas que asisten al centro.

Recursos:

- *Materiales:* Mesas y sillas, decoración de feria y menaje.
- *Humanos:* todo el personal laboral del centro, voluntarios y Junta directiva de la asociación.
- *Financieros:* financiación propia y aportaciones de los usuarios.



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER “LA AURORA”
CENTRO DE DÍA PARA MAYORES “EL ÁNGEL”
C/ Ánsar nº 6, 11130 Chiclana de la Frontera (Cádiz)
Nº Reg. 5466 - C.I.F.: G-11.472.172 Tfno.: 956.53.24.60
e-mail: afaauror@hotmail.com www.alzheimeraurora.com
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA – Orden INT/985/2005

Calendario: junio de 2025

Horario: por la mañana

Metodología: Este año no se ha realizado la convivencia con familiares como tal, sí se celebró la fiesta en el centro a través de diferentes actividades relacionadas con la temática de la feria como la pesca de patitos, bailes y cantes de la celebración, etc.

Indicadores de evaluación:

- Grado de satisfacción de los usuarios y familiares.
- Expresión de alegría o emociones agradables por parte de los usuarios.

• **Actividad: Visita a la patrona**

Responsables de la actividad: gerente, gerocultora, voluntarios y Junta Directiva de la asociación.

Objetivos específicos:

- Mantener la relación con el contexto.
- Implicar a los usuarios en rituales de su comunidad y previamente realizados por ellos.
- Trabajar parte de su identidad y su espiritualidad.
- Fomentar la sociabilización.

Recursos:

- *Materiales:* vehículos de la entidad.
- *Humanos:* personal del centro, voluntarios y personas de la Junta Directiva.
- *Financieros:* financiación propia y aportación de los usuarios.

Calendario: septiembre 2023 (según permita la iglesia).

Horario: por la mañana.

Metodología: Este año no se ha podido asistir a la sede como en otras ocasiones, en cambio se han realizado en el centro manualidades acordes a la temática y se realizó una misa para celebrarlo.

Indicadores de evaluación:

- Grado de satisfacción de los usuarios.
- Expresión de alegría/ emociones agradables/ nostalgia/ orgullo por parte de los usuarios.

• **Actividad: Desayuno Hotel**

Responsables de la actividad: gerente, trabajadora social, gerocultora.

Objetivos específicos:

- Fomentar la sociabilización.
- Mejorar su autoestima.

Recursos:

- *Materiales:* vehículos de la asociación.



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER “LA AURORA”
CENTRO DE DÍA PARA MAYORES “EL ÁNGEL”
C/ Ánsar nº 6, 11130 Chiclana de la Frontera (Cádiz)
Nº Reg. 5466 - C.I.F.: G-11.472.172 Tfno.: 956.53.24.60
e-mail: afaauror@hotmail.com www.alzheimeraurora.com
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA – Orden INT/985/2005

- *Humanos:* gerocultora y conductor, así como personal voluntario o de la Junta Directiva.
- *Financieros:* financiación propia e invitación del hotel.

Calendario: noviembre

Horario: por la mañana

Metodología: consistió en un desayuno especial siendo atendidos por el personal del hotel. Se desarrolló la jornada en un comedor tipo bufet donde los usuarios pudieron escoger entre todas las alternativas de desayuno que se ofertaban así como zumos y frutas.

Indicadores de evaluación:

- Grado de satisfacción de los usuarios.
- Expresión de alegría/ emociones agradables/ orgullo por parte de los usuarios.

- **Actividad: Día de Todos los Santos.**

Responsables de la actividad: gerente, trabajadora social, terapeuta ocupacional y psicóloga.

Objetivos específicos:

- Fomentar la sociabilización
- Favorecer interacciones positivas.
- Mejorar la autoestima.

Recursos:

- *Materiales:* Mobiliario/decoración y materiales elaborados para este festejo
- *Humanos:* personal del centro.
- *Financieros:* financiación propia

Calendario: octubre de 2025.

Horario: por la mañana.

Metodología: consiste en una actividad en la que se trabaja la orientación temporal, se desarrollan materiales, tertulias y dinámicas acordes a la temática. En esta ocasión se celebró una misa en el centro para que los usuarios que lo desearan pudieran asistir.

- *Indicadores de evaluación:*
 - *Actitud ante las actividades.*
 - *Grado de participación.*

- **Actividad: Celebración del día del flamenco**

Responsables de la actividad: gerente, trabajadora social, terapeuta ocupacional y psicóloga.

Objetivos específicos:



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER “LA AURORA”
CENTRO DE DÍA PARA MAYORES “EL ÁNGEL”
C/ Ánsar nº 6, 11130 Chiclana de la Frontera (Cádiz)
Nº Reg. 5466 - C.I.F.: G-11.472.172 Tfn.: 956.53.24.60
e-mail: afaauror@hotmail.com www.alzheimeraurora.com
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA – Orden INT/985/2005

- Trabajar reminiscencias en cuanto al recuerdo de diferentes canciones
- Fomentar la sociabilización
- Favorecer interacciones positivas entre los asistentes.

Recursos:

- *Materiales:* Mesas y sillas, altavoz, micrófono, material de musicoterapia.
- *Humanos:* todo el personal laboral del centro, voluntarios y Junta directiva de la asociación.
- *Financieros:* financiación propia y aportaciones de los usuarios.

Calendario: Noviembre de 2025

Horario: por la mañana

Metodología: consiste en una celebración con motivo del día del flamenco. Este día se organizó una actividad tipo Karaoke para amenizar la dinámica.

Indicadores de evaluación:

- Grado de satisfacción de los usuarios.
- Expresión de alegría o emociones agradables por parte de los usuarios.

• **Actividad: Coro navideño**

Responsables de la actividad: gerente, trabajadora social, gerocultora.

Objetivos específicos:

- Fomentar la sociabilización.
- Mejorar su autoestima.

Recursos:

- *Materiales:* mobiliario del centro.
- *Humanos:* gerocultora y conductor, así como personal voluntario o de la Junta Directiva.
- *Financieros:* financiación propia e invitación del hotel.

Calendario: Diciembre.

Horario: por la mañana.

Metodología: Coincidiendo con la celebración de las fiestas navideñas asistió un coro al centro y animó la jornada.

Indicadores de evaluación:

- Grado de satisfacción de los usuarios.
- Expresión de alegría/ emociones agradables por parte de los usuarios.

➤ **Actividad: Paseos por la playa**

Responsables de la actividad: gerente y directora técnica.

Objetivos específicos:

- Disfrutar del paseo al aire libre.
- Mantener la relación de los/las usuarios/as con su entorno más próximo.



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER “LA AURORA”
CENTRO DE DÍA PARA MAYORES “EL ÁNGEL”
C/ Ánsar nº 6, 11130 Chiclana de la Frontera (Cádiz)
Nº Reg. 5466 - C.I.F.: G-11.472.172 Tfn.: 956.53.24.60
e-mail: afaauror@hotmail.com www.alzheimeraurora.com
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA – Orden INT/985/2005

Recursos:

- *Materiales:* transporte del centro.
- *Humanos:* personal propio y voluntarios/as.
- *Financieros:* no necesarios.

Calendario: mes de junio.

Horario: por la mañana.

Metodología: se han llevado a pequeños grupos y se van realizando paseos por la playa los días que la climatología lo permitía.

Indicadores de evaluación:

- Grado de satisfacción de los participantes.

➤ **Actividad: Desayunos en el exterior.**

Responsables de la actividad: gerente y directora técnica.

Objetivos específicos:

- Disfrutar de la salida.
- Favorecer la interacción de los/as usuarios/as.

Recursos:

- *Materiales:* transporte del centro.
- *Humanos:* personal propio y voluntarios/as.
- *Financieros:* no necesarios.

Calendario: mes de septiembre

Horario: por la mañana.

Metodología: transporte de ida, desayunamos en la venta y regresamos al centro.

Indicadores de evaluación:

- Grado de satisfacción de los participantes.

7.6 ÁREA DE SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN

➤ **Actividad: Día Mundial del Alzheimer**

Responsables de la actividad: directora, trabajadora social.

Objetivos específicos:

- Sensibilizar a la población.
- Dar a conocer el trabajo que realizamos y el lema que nuestra confederación presenta cada año.

Recursos:



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER “LA AURORA”
CENTRO DE DÍA PARA MAYORES “EL ÁNGEL”
C/ Ánsar nº 6, 11130 Chiclana de la Frontera (Cádiz)
Nº Reg. 5466 - C.I.F.: G-11.472.172 Tfn.: 956.53.24.60
e-mail: afaauror@hotmail.com www.alzheimeraurora.com
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA – Orden INT/985/2005

- *Materiales:* Emisora de radio.
- *Humanos:* locutora de radio, trabajadora social y terapeuta ocupacional.
- *Financieros:* invitación por parte de la emisora a sus instalaciones.

Calendario: Día 21 de septiembre

Horario: por la mañana

Metodología: participamos en un programa de Radio Chiclana donde todos los años nos invitan para realizarnos una entrevista en la que damos a conocer la labor y las actividades que realizamos en el Centro, así como dar a conocer a toda la población el lema con el que trabajamos cada año. También ofrecemos información sobre como colaborar con nosotros.

Indicadores de evaluación:

- Realización de al menos una entrevista al año.

➤ **Actividad: Firma del convenio entre el Ayuntamiento de Chiclana y nuestra entidad**

Responsables de la actividad: Alcalde de Chiclana, Presidenta de nuestra asociación y miembros de la Junta de Gobierno

Objetivos específicos:

- Dar a conocer el trabajo en red que realiza el ayuntamiento con nuestra entidad.
- Sensibilizar a la población sobre la enfermedad de Alzheimer.

Recursos:

- *Materiales:* material para realizar la grabación de video.
- *Humanos:* representante del Ayuntamiento y representante de nuestra entidad.
- *Financieros:* aportación del Ayuntamiento.

Calendario: mes de noviembre.

Horario: por la mañana

Metodología: la actividad consistió en una rueda de prensa donde se hizo visible la colaboración del Ayuntamiento de Chiclana con nuestra entidad mediante la firma de un convenio para contribuir al pago de gastos corrientes como agua, luz, gasoil y reparaciones de vehículos, material de limpieza y sanitario.

Indicadores de evaluación:

- Renovación del convenio de forma anual.



8 RESULTADOS OBTENIDOS

Área de fisioterapia

- Se ha conseguido mejorar la estimulación del gesto y el movimiento corporal, tanto en la motricidad fina como en la motricidad gruesa, provocando, en determinados momentos, la producción de actos motores voluntarios, libres y creativos por parte de las personas que se han atendido a través de los programas de fisioterapia.
- Se ha conseguido mantener el nivel de autonomía de cada persona, gracias a la rutina diaria en entrenamiento de actividades básicas de la vida diaria.

Área de psicología y terapia ocupacional

- Hemos atendido al 100% de los/las usuarios/as que acudieron a nuestro centro, realizando para cada uno de ellos una valoración y programación individualizada.
- Se ha reforzado las habilidades y destrezas que aún poseen, favoreciendo el sostenimiento de las mismas el mayor tiempo posible.
- Ha aumentado el nivel de autoestima de los/las usuarios/as al participar de las diferentes actividades del centro.

Área Social

- Se ha atendido al 100% de los familiares que solicitaron orientación e información de los recursos existentes, orientándolos dependiendo de sus necesidades.
- Se ha logrado que los familiares se sientan descargados al acudir nuestros/as usuarios/as al centro y ser más autónomos en el hogar.

Área de ocio

- Ha existido un alto grado de participación de los/las usuarios/as en las actividades relacionadas con esta área, sintiéndose animados dentro de un ambiente distendido que ha fomentado el sentimiento de pertenencia al grupo.
- Han aumentado el número de actividades realizadas por voluntariado.



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER “LA AURORA”
CENTRO DE DÍA PARA MAYORES “EL ÁNGEL”
C/ Ánsar nº 6, 11130 Chiclana de la Frontera (Cádiz)
Nº Reg. 5466 - C.I.F.: G-11.472.172 Tfno.: 956.53.24.60
e-mail: afaauror@hotmail.com www.alzheimeraurora.com
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA – Orden INT/985/2005

Área de sensibilización y difusión

- Este año hemos podido seguir acercando la realidad de los enfermos de Alzheimer y sus cuidadores/as gracias a la difusión realizada mediante una entrevista con Radio Chiclana, el día 21 de septiembre con motivo del Día Mundial de Alzheimer y la colocación del stand informativo en la plaza de las Bodegas, con el fin de dar a conocer las actividades que realizamos a diario.

Área de Enfermería.

- Se han realizado en su totalidad los registros de Enfermería y seguimientos completos y actualizados.
- Se ha realizado la evaluación periódica del usuario.
- Se han reajustado oportuna e individualmente los planes de cuidados personalizados.
- Se ha constatado el bienestar de salud.
- Se ha logrado en un alto porcentaje de usuarios que los mismos aprendan a identificar signos y síntomas de alarma relacionados con su patología.
- Se logra fortalecer la educación sanitaria al usuario y a su familiar, contribuyendo a la mejora de la calidad de vida y al control de la enfermedad.

En Chiclana de la Frontera, a 31 de diciembre de 2025

Regla Perrián Orrequia
Presidenta